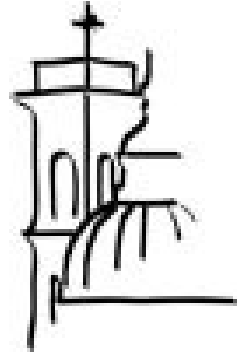




Parrocchia Ognissanti di Arzignano  
Via Cavour, 2 - 36071 Arzignano (Vi)  
Tel. 0444 670029 Fax 0444 456920  
www.ognissanti.org



**"PROPOSTA DELLA PAROLA SETTIMANALE"**  
**Dal 14 al 20 febbraio 2016**

1<sup>a</sup> DOMENICA di QUARESIMA - Anno C

Il Grillo parlante mi viene incontro mogio mogio. - Che c'è amichetto mio, sei malato? - No, no mi risponde alzando gli occhioni tristi. La quaresima mi intristisce non sai quanto. Tutti questi "non far questo e non far quello". Ma la nostra non è la religione del sacrificio cercato (tanto prima o dopo l'acqua del disagio tocca tutti), ma della **gioia** per aver riavuto indietro un Qualcuno che sembrava spacciato, perduto per sempre? - Hai ragione, balbetto io, ci prepariamo a celebrare proprio questo avvenimento che ha cambiato il senso della storia: il Signore della vita era morto, ma ora, vivo!, trionfa! Sai cosa facciamo: quest'anno niente musi duri e "barete fracà" in questa quaresima. Niente no questo e no quell'altro ma: **fai bene quel poco bene che potrai fare!**

**Leggi questo, amico GP: Ecco il digiuno che ama il Signore!**

1. Astieniti dal giudicare gli altri: scopri invece che Cristo Gesù vive anche in loro
2. Astieniti dal dire parole offensive: riempi piuttosto la bocca di frasi che sanano
3. Astieniti dalla scontentezza: riempi invece il cuore di gratitudine
4. Astieniti dalle arrabbiate: riempi piuttosto di pazienza
5. Astieniti dal pessimismo: riempi invece di speranza cristiana
6. Astieniti dalle eccessive preoccupazioni: riempi piuttosto di confidenza in Dio
7. Astieniti dal lamentarti: riempi di apprezzamento per le meraviglie della vita
8. Astieniti dalla frenesia della vita: riempi la vita di preghiera
9. Astieniti dal risentimento: riempi di perdono
10. Astieniti dal darti delle arie: riempi di compassione per gli altri
11. Astieniti dallo scoraggiamento: riempi dell'entusiasmo della fede
12. Astieniti da ciò che ti separa da Gesù: riempi di ciò che ti avvicina a Lui.

Che ne dici GP? - Evvai, siamo forti!

Buona quaresima di misericordia, nell'anno santo della misericordia.

*don Stefano*

*Parola della Domenica: Dt 26,4-10; Sal 90; Rom 10,8-13; Lc 4,1-13*

\*\*\*\*\*